

APOTHEKE zur EICHE

ASWAL – das Sedativum aus der Ayurveda-Medizin

Zusammensetzung (1 Tablette enthält):

Extrakt aus *Withania somnifera* 250 mg

Eigenschaften

Aswal ist ein Heilmittel aus dem Gebiet der traditionellen indischen Ayurveda-Medizin. Bei unruhigen, gestressten oder gehetzten Personen mit Schlafstörungen, Unruhe oder Angstzuständen hat sich die ausgleichende und harmonisierende Wirkung von *Aswal* bewährt.

Anwendung

Aswal wird als pflanzliches Sedativum eingesetzt, z. B. bei:

- Schlafstörungen
- Unruhezuständen
- Angstzuständen

Dosierung

3-mal täglich 1 bis 2 Tabletten vor dem Essen einnehmen. *Aswal* ist ein mildes pflanzliches Therapeutikum. Es tritt keine sofortige Wirkung ein. Die Harmonisierung des Vegetativums geschieht sanft und allmählich. Eine Gewöhnung oder Abhängigkeit von *Aswal* konnte bisher nicht beobachtet werden.

Nebenwirkungen und Wechselwirkungen

Keine bekannt.

V 1.0

Apotheke zur Eiche

Platz 10
9100 Herisau

Telefon: +41 (0)71 353 50 70
Fax: +41 (0)71 353 50 80

www.eiche.ch
info@eiche.ch