

## Information für Patienten



### PADMA

#### Magenbrennen-Formel

Cong zhi 6



Tibetisches Heilmittel

#### Was ist die PADMA Magenbrennen-Formel und wann wird sie angewendet?

Die PADMA Magenbrennen-Formel ist ein in der Schweiz nach den Prinzipien der Tibetischen Medizin hergestelltes Heilmittel auf Kräuterbasis gemäss einer der klassischen „Cong zhi 6“- (gesprochen: Tschong schi 6)-Rezepturen. Sie ist gemäss tibetischer Charakterisierung scharf im Geschmack.

Die PADMA Magenbrennen-Formel wird bei Magenbrennen und saurem Aufstossen sowie bei Reflux (Rückfluss von saurem Mageninhalt in die Speiseröhre) angewendet.

#### Was sollte dazu beachtet werden?

Nikotin, fette und süsse Speisen fördern bei entsprechender Veranlagung Magenbrennen. Schränken Sie deshalb den Konsum dieser Nahrungs- und Genussmittel möglichst ein. Vermeiden Sie üppige Mahlzeiten vor dem Schlafengehen und lagern Sie den Oberkörper zum Schlafen hoch.

#### Wann darf die PADMA Magenbrennen-Formel nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit auf einen der Wirkstoffe darf die PADMA Magenbrennen-Formel nicht angewendet werden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten, wenn

- Allergien bekannt sind oder
- Sie noch andere Medikamente (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

#### Darf die PADMA Magenbrennen-Formel während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden für die Anwendung der PADMA Magenbrennen-Formel in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Medikamente verzichten oder den Arzt um Rat fragen.

#### Wie verwenden Sie die PADMA Magenbrennen-Formel?

Nehmen Sie, falls vom Arzt nicht anders verordnet, 1 bis 2 Tabletten nach jedem Essen und vor dem Schlafengehen (bei Reflux) mit Wasser ein oder sofort bei Auftreten von Beschwerden. Nehmen Sie nicht mehr als 6 Tabletten täglich.

Kinder von 6 bis 12 Jahren nehmen nicht mehr als 3 Tabletten täglich ein.

Halten Sie zwischen der Einnahme der PADMA Magenbrennen-Formel und weiterer Medikamente einen Abstand von eineinhalb bis zwei Stunden ein.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten, wenn Sie denken, das Medikament wirke zu stark oder zu schwach.

#### Welche Nebenwirkungen kann die PADMA Magenbrennen-Formel haben?

Für die PADMA Magenbrennen-Formel sind bisher keine Nebenwirkungen beobachtet worden.

#### Was ist ferner zu beachten?

Das Präparat ist auch für Diabetiker geeignet. Es enthält keine Lactose und ist glutenfrei.

Wie andere Arzneimittel soll die PADMA Magenbrennen-Formel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

Das Medikament darf nur bis zu dem auf der Packung mit „EXP“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist.

#### Was ist in der PADMA Magenbrennen-Formel enthalten?

Sie enthält pro Tablette: Calciumcarbonat 110 mg, Alantwurzel 50 mg, Cardamom 50 mg, Färberdistelblüte 50 mg, Granatapfelsamen 50 mg, Langer Pfeffer 40 mg, Tablettenhilfsstoffe.

#### Wo erhalten Sie die PADMA Magenbrennen-Formel? Welche Packungen sind erhältlich?

Sie erhalten die PADMA Magenbrennen-Formel in Apotheken oder Drogerien des Kantons Appenzell A. Rh. ohne ärztliches Rezept in Packungen zu 90 Tabletten.

#### Hersteller und Vertriebsfirma

PADMA AG  
Wiesenstrasse 5  
CH-8603 Schwerzenbach  
mail@padma.ch  
www.padma.ch

Dieser Packungsprospekt wurde im Dezember 2001 letztmals durch die zuständige kantonale Heilmittelkommission geprüft.